



Vorbereitung für den Besuch beim Arzt bei Rückenschmerzen
Fragen zur Krankengeschichte
und den Beschwerden

Vorname, Nachname

Datum

Wo genau tut es weh?

Wann sind die Beschwerden – zumeist Schmerzen – das erste Mal aufgetreten?

Lässt sich ein konkreter Anlass für die ersten Beschwerden benennen?

(beispielsweise verhoben, überlastet, lange gelegen)

Strahlt der Schmerz vom Rücken in die Beine oder Arme aus?

Was verstärkt die Schmerzen?

Was hilft Ihnen bei Schmerzen?



Ändert sich der Schmerz bei bestimmten Körperhaltungen?

Leiden Sie zusätzlich unter Empfindungsstörungen (Kribbeln, Taubheitsgefühle)?

Wie stark sind Bewegungseinschränkungen?

Leiden Sie unter großer Anspannung?

(beispielsweise durch Mehrfachbelastung durch Beruf und Familie, Verantwortung durch Pflegefall in der Familie, Einsamkeit)

Haben Sie eine große Bauchnarbe?