



Therma Wärme-Umschlag bei Rückenschmerzen

Zur Linderung von Schmerzen, Verkrampfungen und Verspannungen im Lendenwirbel- und Hüftbereich



Gebrauchsanweisung für doc® Therma Wärme-Umschlag zur Linderung von Rückenschmerzen im Lendenwirbel- und Hüftbereich

Liebe Anwenderin, lieber Anwender, bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung von doc® Therma Wärme-Umschlag bei Rückenschmerzen beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen. Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen. Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

Was ist doc® Therma Wärme-Umschlag und bei welchen Beschwerden wird doc® Therma Wärme-Umschlag angewendet?

doc® Therma Wärme-Umschlag ist ein Medizinprodukt zur Linderung von Rückenschmerzen im Lendenwirbel- und Hüftbereich.

Wirkungsdauer: Bis zu 8 Stunden

doc® Therma Wärme-Umschlag lindert mit seiner angenehmen und gut verträglichen Wärme wirksam Rückenschmerzen im Lendenwirbel- und Hüftbereich. Die wohltuende Wärmewirkung beeinflusst Gelenkschmerzen positiv und entspannt die verkrampfte und strapazierte Muskulatur. Das Wärme-Pad enthält im Wesentlichen eine Mischung aus Aktivkohle und Eisenpulver, die sich bei Kontakt mit Sauerstoff erwärmt. Die Wärme-Pads werden in den beiliegenden Umschlag eingelegt und im Lendenwirbel- oder Hüftbereich aufgelegt und fixiert.

Die wohltuende Wirkung von Wärme:

Wärme ist eine bewährte Methode bei Muskel- und Gelenkschmerzen. Langzeit- und Tiefenwärme besitzen die Eigenschaft, verkrampfte Muskeln zu entspannen. Bei Gelenksbeschwerden kann Wärme die Symptome, wie zum Beispiel Schmerzen, lindern.

Wie ist doc® Therma Wärme-Umschlag anzuwenden?

- Das Sachet mit dem Wärme-Pad vorsichtig mit der Hand öffnen (nicht einschneiden) und das Wärme-Pad entnehmen. Das Wärme-Pad wird von der Luft aktiviert. Das Sachet erst öffnen, wenn das Wärme-Pad benutzt werden soll.
- Legen Sie jeweils ein Wärme-Pad in eine der beiden Taschen des Umschlages, so dass die bedruckte Seite zum Körper zeigt.
- Nicht mehr als ein Wärme-Pad pro Tasche einlegen.
- Positionieren Sie die mit den Wärme-Pads gefüllten Taschen auf die schmerzende Stelle im Lendenwirbel- oder Hüftbereich.
- Legen Sie den Wärme-Umschlag passgenau um den Körper und fixieren Sie ihn mit dem Klettverschluss.
- Die Wärme-Pads wärmen sich langsam auf und erreichen innerhalb von ungefähr 30 Minuten ihre Höchsttemperatur. Die Wärme-Pads spenden bis zu 8 Stunden wohltuende, sanfte und gleichmäßige Wärme.
- Nach dem Gebrauch die Wärme-Pads aus dem Umschlag herausnehmen und entsorgen. Der Umschlag steht für den nächsten Gebrauch zur Verfügung.
- Da die Wärme-Pads einzeln verpackt sind, besteht die Möglichkeit, nur ein Wärme-Pad zu benutzen, um einen punktuellen Schmerz im Lendenwirbel- oder Hüftbereich zu lindern.

Was müssen Sie vor der Anwendung von doc® Therma Wärme-Umschlag beachten?

 doc® Therma Wärme-Umschlag darf nicht angewendet werden:

- bei Kindern bis zum Alter von 12 Jahren;
- während des Schlafes;
- länger als 8 Stunden innerhalb eines Zeitraums von 24 Stunden;
- an einer Stelle, an der Rötungen, Entzündungen, Hautrisse, Blutergüsse oder Hautreizungen vorhanden sind;
- an Körperstellen, an denen Wärme nicht wahrnehmbar ist;
- in Verbindung mit Cremes, einzureibenden Mitteln, Sprays und Lotionen, die auf die Haut aufgetragen werden;
- in Verbindung mit bzw. in der Nähe von anderen Wärmequellen;
- bei bettlägerigen Personen und Patienten mit einer Tendenz zu Hautgeschwüren.

Nicht bei Personen anwenden, die bereits früher allergische Reaktionen auf Medikamente oder Kosmetika hatten.

Warnhinweise

Bei falscher Anwendung können die Wärme-Pads auch bei niedriger Temperatur zu Brandwunden führen. Folgen Sie daher den Anwendungshinweisen und überwachen Sie den Anwendungsbereich regelmäßig.

Damit kein Risiko einer Bildung von Brandwunden entsteht: Ermöglichen Sie die Luftzirkulation über dem Wärme-Umschlag und wenden Sie keinen Druck an, beispielsweise indem Sie auf dem Wärme-Umschlag liegen oder sitzen oder über dem Wärme-Umschlag enganliegende Kleidung, einen Gürtel oder einen engen Hosensbund tragen oder sich gegen eine harte Oberfläche lehnen. Falls der Wärme-Umschlag unangenehm heiß wird oder sich ein Hautausschlag bildet, ist die Anwendung des Wärme-Umschlages sofort zu beenden.

Unterbrechen Sie die Anwendung und wenden Sie sich an einen Arzt, wenn sich die Schmerzen nach sieben Tagen Anwendung verschlimmern oder unverändert bleiben, da dies ein Hinweis auf eine Erkrankung sein könnte. Die Anwendung von doc® Therma Wärme-Umschlag sollte bei Personen, die das Produkt nicht selbstständig entfernen können, wie beispielsweise ältere oder körperbehinderte Personen, nur mit einer sorgfältigen Überwachung erfolgen.

Das Risiko einer Hautverbrennung steigt im Alter. Bei empfindlicher oder reifer Haut, ziehen Sie ein dünnes Kleidungsstück unter den Wärme-Umschlag an; er sollte nicht direkt auf der Haut aufliegen.

Verwenden Sie den Wärme-Umschlag nicht bei Menstruationsbeschwerden oder Reizdarmsyndrom.

doc® Therma Wärme-Umschlag ist ausschließlich im Lendenwirbel- oder Hüftbereich anzuwenden und nur zur äußerlichen Anwendung.

Die Inhaltsstoffe können beim Verschlucken oder bei direktem Kontakt mit der Haut oder den Augen schädlich sein. Beim Verschlucken den Mund mit Wasser ausspülen. Bei direktem Kontakt mit der Haut oder den Augen sofort mit Wasser ab- bzw. ausspülen. In beiden Fällen sollte ärztlicher Rat unverzüglich eingeholt werden.

Die Wärme-Pads dürfen nicht:

verbrannt, geknetet, zerschnitten, zerrissen, gefaltet, in der Mikrowelle erwärmt oder ein sonstiger Versuch unternommen werden, die Wärme-Pads wieder aufzuwärmen; mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten in Kontakt kommen.

Bitte beachten Sie:



Die Wärme-Pads sind zum Einlegen in den Wärme-Umschlag, für den einmaligen Gebrauch und zur äußerlichen Anwendung vorgesehen. Es ist normal, nach der Abnahme des Wärme-Umschlages eine leichte Rötung der Haut zu beobachten. Falls die Haut nach einigen Stunden noch immer gerötet ist, sollte der Wärme-Umschlag nicht verwendet werden bis die Rötung abgeklungen ist.


Wann sollten Sie vor der Anwendung von doc® Therma Wärme-Umschlag Rücksprache mit einem Arzt oder Apotheker halten?

Bei schlechter Durchblutung oder einer Herzerkrankung, bei Diabetes, bei Nervenschäden oder Einschränkungen der Sinnesfunktionen, bei einer Hauterkrankung, bei Rheumatoider Arthritis oder Schwangerschaft, um zu entscheiden, ob eine Wärmetherapie für Sie angemessen ist.

Wie ist doc® Therma Wärme-Umschlag aufzubewahren?

Außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren aufbewahren. An einem kühlen, trockenen Ort und vor direktem Sonnenlicht geschützt lagern. Bis zu dem auf den Sachets und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum aufbrauchen. Im normalen Hausmüll entsorgen. Die Wärme-Pads dürfen NICHT verbrannt werden.

  Chargennummer und Verfalldatum
siehe Faltschachtel und Sachet

 Nicht zur Wiederverwendung

 Bitte Gebrauchsanweisung beachten

 Achtung! Verweis auf Warnhinweise
in der Gebrauchsanweisung

Weitere Informationen über doc® Therma Wärme-Umschlag

doc® Therma Wärme-Umschlag enthält:
Eisen, Aktivkohle und Wasser

Inhalt der Packung:

2er Packung: 1 Umschlag + 4 Wärme-Pads für eine
zweimalige Anwendung (im Normalfall)
4er Packung: 2 Umschläge + 8 Wärme-Pads für eine
viermalige Anwendung (im Normalfall)

HERMES
ARZNEIMITTEL

Vertreiber:

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH
Georg-Kalb-Straße 5-8
82049 Großhesselohe/ München
Tel.: 089/79 102-0
Fax: 089/79 102-280

Hauptvertreiber:

WindStar Medical GmbH
Am Joseph 15
D-61273 Wehrheim



Hersteller:

Medical Device Management Ltd
31 Braintree Business Park
Blackwell Drive, Braintree
Essex, CM7 2PU, UK



**Diese Gebrauchsanweisung wurde erstellt im Dezember 2019,
194_Rev05.**